



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel
Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Lemuth, Hans-Martin

Verein: Dolmarlaufverein Metzels
Startnummer: 224

Strecke: 21,10 km
Halbmarathon

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:54:23

Geschwindigkeit: 11,02 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 72)
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 60)
Bestzeit der Strecke: 1:25:40

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 1:52:03