11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Noack, Mike

Verein: Lauffreunde Metzels
Startnummer: 317

Strecke: 30,00 km
30 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:33:09

Geschwindigkeit: 11,75 km/h
Laufleistung: 5:07 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 12 (von 25)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 21)
Bestzeit der Strecke: 1:55:42

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 2:25:49