



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

## Detailauswertung

**Michalk, Bernhard**

Verein: Rudolstadt

Startnummer: 313

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:39:52

Geschwindigkeit: 11,26 km/h

Laufleistung: 5:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 25)

Strecken-Platzierung/Männer: 13 (von 21)

Bestzeit der Strecke: 1:55:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)

Bestzeit in der Kategorie: 2:27:21