



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Gnauck, Dick

Verein: ASV Erfurt

Startnummer: 214

Strecke: 21,10 km

Nordic Walking lang

Kategorie:

Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 2:44:51

Geschwindigkeit: 7,68 km/h

Laufleistung: 7:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 4 (von 8)

Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 6)

Bestzeit der Strecke: 2:21:24

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 2:21:24