



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

## Detailauswertung

**Trautmann, Jürgen**

Verein: Barchfeld  
Startnummer: 306

Strecke: 30,00 km  
30 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 2:46:43**

Geschwindigkeit: 10,80 km/h  
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 25)  
Strecken-Platzierung/Männer: 14 (von 21)  
Bestzeit der Strecke: 1:55:42

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 2:14:01