



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

## Detailauswertung

**Krieghoff, Luise**

Verein: LSV Erfurt

Startnummer: 331

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:55:36

Geschwindigkeit: 10,25 km/h

Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 25)

Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 2:11:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:55:36