



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Strecker, Elke

Verein: Immelborn

Startnummer: 308

Strecke: 30,00 km

30 km Lauf

Kategorie:

Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 2:58:53

Geschwindigkeit: 10,06 km/h

Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 25)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 4)

Bestzeit der Strecke: 2:11:36

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)

Bestzeit in der Kategorie: 2:58:53