



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Esche, Karsten

Verein: LSV Lok Arnstadt

Startnummer: 325

Strecke: 30,00 km

Nordic Walking 30km

Kategorie:

Nordic Walking Männer

Gesamt-Zeit: 4:09:20

Geschwindigkeit: 7,22 km/h

Laufleistung: 8:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 3)

Strecken-Platzierung/Männer: 1 (von 3)

Bestzeit der Strecke: 4:09:20

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)

Bestzeit in der Kategorie: 4:09:20