



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

## Detailauswertung

**Kornhas, Christoph**

Verein: SV Emsetal

Startnummer: 46

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 41:37**

Geschwindigkeit: 14,42 km/h

Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 74)

Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 41:37