



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel  
Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Verein: SV Emsetal  
Startnummer: 46

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 41:37

Geschwindigkeit: 14,42 km/h  
Laufleistung: 3:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 74)  
Strecken-Platzierung/Männer: 6 (von 56)  
Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:37