



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel  
Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Michel, Rene

Verein: Bad Salzungen  
Startnummer: 48

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:19

Geschwindigkeit: 13,85 km/h  
Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 74)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 56)  
Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 43:19