



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

## Detailauswertung

**Michel, Rene**

Verein: Bad Salzungen

Startnummer: 48

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 43:19**

Geschwindigkeit: 13,85 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 74)

Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:19