



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

## Detailauswertung

Zwolski, Andrzej

Verein: Bytow

Startnummer: 6

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 43:27

Geschwindigkeit: 13,81 km/h

Laufleistung: 4:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 74)

Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 39:47