



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel  
Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Schrader, Heike

Verein: Lauffreunde Geba  
Startnummer: 34

Strecke: 10,50 km  
Nordic Walking kurz

Kategorie:  
Nordic Walking Frauen

Gesamt-Zeit: 1:37:10

Geschwindigkeit: 6,17 km/h  
Laufleistung: 9:15 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 6 (von 6)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 3 (von 4)  
Bestzeit der Strecke: 1:24:58

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:24:58