



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel
Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Kurtukov, Vladimir

Verein: SG Helba
Startnummer: 31

Strecke: 10,50 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 47:22

Geschwindigkeit: 12,67 km/h
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 16 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 16 (von 56)
Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 39:47