



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel
Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Winges, Thomas

Verein: ohne Verein
Startnummer: 16

Strecke: 10,50 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 48:17

Geschwindigkeit: 12,43 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 17 (von 56)
Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 41:37