



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Seidel, Mario

Verein: SV Medizin 1950 Bad Liebenstein

Startnummer: 29

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:02

Geschwindigkeit: 11,53 km/h

Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 74)

Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 43:19