



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel
Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Seidel, Mario

Verein: SV Medizin 1950 Bad Liebenstein
Startnummer: 29

Strecke: 10,50 km
10 km Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 52:02

Geschwindigkeit: 11,53 km/h
Laufleistung: 4:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 31 (von 74)
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 56)
Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 43:19