



# 11. Werraenergie Pleßlauf Einzel

Breitungen / 24.08.2014

## Detailauswertung

### Enge, Uwe

Verein: TSG Ruhla RSV 03

Startnummer: 53

Strecke: 10,50 km

10 km Lauf

Kategorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:25

Geschwindigkeit: 11,23 km/h

Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 74)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 43:54