



11. Werraenergie Pleßlauf Einzel  
Breitungen / 24.08.2014

Detailauswertung

Oechel, Nico

Verein: TSV Ausbach  
Startnummer: 32

Strecke: 10,50 km  
10 km Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:58

Geschwindigkeit: 11,12 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 74)  
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 56)  
Bestzeit der Strecke: 39:11

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:37