



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Herzer, Nils

Verein: LAC Erfurt  
Startnummer: 840

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend U16 (14-15 Jahre)

Gesamt-Zeit: 20:00

Geschwindigkeit: 15,00 km/h  
Laufleistung: 4:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 152)  
Strecken-Platzierung/Männer: 10 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 16:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 13)  
Bestzeit in der Kategorie: 19:20