



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Koch, Sebastian

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 770

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
männliche Jugend (16-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:10

Geschwindigkeit: 14,17 km/h  
Laufleistung: 4:14 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 19 (von 152)  
Strecken-Platzierung/Männer: 19 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 16:38

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 16:38