



18. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Trautmann, Knut

Verein: VFL Hüpstedt
Startnummer: 853

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 21:18

Geschwindigkeit: 14,08 km/h
Laufleistung: 4:16 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 152)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 16:38

Kategorie-Platzierung: 1(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 21:18