



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Kapell, Jens

Startnummer: 870

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 22:51

Geschwindigkeit: 13,13 km/h  
Laufleistung: 4:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 152)  
Strecken-Platzierung/Männer: 26 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 16:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:00