



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

**Trautmann, Heiko**

Verein: Tiger Balm Team Mühlhausen  
Startnummer: 871

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 23:02

Geschwindigkeit: 13,02 km/h  
Laufleistung: 4:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 152)  
Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 16:38

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:00