



18. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Prüger, Ralf

Verein: Anrode
Startnummer: 787

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 25:28

Geschwindigkeit: 11,78 km/h
Laufleistung: 5:05 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 152)
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 16:38

Kategorie-Platzierung: 7(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 20:00