



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Sagert, Heiko

Verein: Mrg  
Startnummer: 848

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:18

Geschwindigkeit: 10,24 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 117 (von 152)  
Strecken-Platzierung/Männer: 91 (von 108)  
Bestzeit der Strecke: 16:38

Kategorie-Platzierung: 5(von 8)  
Bestzeit in der Kategorie: 23:44