



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Montag, Iris

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 894

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 29:18

Geschwindigkeit: 10,24 km/h  
Laufleistung: 5:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 118 (von 152)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 27 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 22:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 25:22