



18. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Knäbe, Winfried

Verein: Mitteldeutsche Ballschule.de
Startnummer: 768

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:30

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 137 (von 152)
Strecken-Platzierung/Männer: 101 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 16:38

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 19:12