



18. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Erdmann, Holger

Verein: Mühlhausen
Startnummer: 905

Strecke: 5,00 km
5 km-Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:31

Geschwindigkeit: 9,52 km/h
Laufleistung: 6:18 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 138 (von 152)
Strecken-Platzierung/Männer: 102 (von 108)
Bestzeit der Strecke: 16:38

Kategorie-Platzierung: 10(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 21:18