



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Hiese, Susan

Verein: Laufiebe  
Startnummer: 862

Strecke: 5,00 km  
5 km-Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:43

Geschwindigkeit: 9,46 km/h  
Laufleistung: 6:20 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 140 (von 152)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 37 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 22:03

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 26:32