



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Litzbarski, Ingo

Verein: Witzenhausen  
Startnummer: 2332

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 36:03

Geschwindigkeit: 16,64 km/h  
Laufleistung: 3:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 7 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 7 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 31:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:28