



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Rolf, Lars

Verein: Non-Stop-Ultra Brakel  
Startnummer: 2393

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 37:31

Geschwindigkeit: 15,99 km/h  
Laufleistung: 3:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 9 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 31:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 24)  
Bestzeit in der Kategorie: 37:19