



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Montag, Holger

Verein: BSG Sparkasse Unstrut-Hainich  
Startnummer: 2335

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 42:07

Geschwindigkeit: 14,25 km/h

Laufleistung: 4:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 30 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 31:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 24)

Bestzeit in der Kategorie: 37:19