



18. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Seehof, Frank

Verein: SV 1922 Thamsbrück
Startnummer: 2447

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:23

Geschwindigkeit: 13,52 km/h
Laufleistung: 4:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 51 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 31:29

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 41:05