



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Arndt, Christoph

Verein: Physiotherapie Manuela Arndt  
Startnummer: 2401

Strecke: 10,00 km

Hauptlauf

Kategorie:

Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 44:33

Geschwindigkeit: 13,47 km/h

Laufleistung: 4:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 55 (von 170)

Strecken-Platzierung/Männer: 53 (von 136)

Bestzeit der Strecke: 31:29

Kategorie-Platzierung: 11(von 21)

Bestzeit in der Kategorie: 31:29