



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Eltahir, Ahmed

Verein: Bad Langensalza  
Startnummer: 2455

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:06

Geschwindigkeit: 13,30 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 62 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 58 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 31:29

Kategorie-Platzierung: 4(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:42