



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Flügel, Ronny

Verein: Erfurt  
Startnummer: 2295

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 49:15

Geschwindigkeit: 12,18 km/h  
Laufleistung: 4:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 77 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 31:29

Kategorie-Platzierung: 15(von 20)  
Bestzeit in der Kategorie: 32:28