



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Helbig, Steffen

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 2386

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 50:11

Geschwindigkeit: 11,96 km/h  
Laufleistung: 5:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 31:29

Kategorie-Platzierung: 8(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:05