



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Knäbe, Holger

Verein: Mitteldeutsche Ballschule.de  
Startnummer: 2318

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:01

Geschwindigkeit: 11,11 km/h  
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 119 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 104 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 31:29

Kategorie-Platzierung: 11(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:05