



18. Mühlhäuser Altstadtlauf
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Sagert, Heiko

Verein: Mrg
Startnummer: 2392

Strecke: 10,00 km
Hauptlauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:06

Geschwindigkeit: 10,70 km/h
Laufleistung: 5:37 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 135 (von 170)
Strecken-Platzierung/Männer: 115 (von 136)
Bestzeit der Strecke: 31:29

Kategorie-Platzierung: 21(von 24)
Bestzeit in der Kategorie: 37:19