



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Lambrecht, Hans-Dieter

Verein: Mühlhausen  
Startnummer: 2328

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:56

Geschwindigkeit: 10,54 km/h  
Laufleistung: 5:41 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 142 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Männer: 121 (von 136)  
Bestzeit der Strecke: 31:29

Kategorie-Platzierung: 14(von 16)  
Bestzeit in der Kategorie: 41:42