



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Heintze, Sandra

Verein: Mühlhäuser Laufmäuse  
Startnummer: 2306

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 59:54

Geschwindigkeit: 10,02 km/h  
Laufleistung: 5:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 156 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 24 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 43:13

Kategorie-Platzierung: 3(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:32