



18. Mühlhäuser Altstadtlauf  
Mühlhausen / 30.08.2014

Detailauswertung

Ehrsam, Katrin

Verein: Erfurt  
Startnummer: 2289

Strecke: 10,00 km  
Hauptlauf

Kategorie:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:00:32

Geschwindigkeit: 9,91 km/h  
Laufleistung: 6:03 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 161 (von 170)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 30 (von 34)  
Bestzeit der Strecke: 43:13

Kategorie-Platzierung: 5(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:15