



34. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 31.08.2014

Detailauswertung

Helms, Dieter

Verein: Unterpörlitz
Startnummer: 44

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:35

Geschwindigkeit: 10,99 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 82 (von 128)
Strecken-Platzierung/Männer: 67 (von 91)
Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 17(von 22)
Bestzeit in der Kategorie: 42:47