



34. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 31.08.2014

Detailauswertung

Attula, Ralf

Verein: Allendorf OT Aschau
Startnummer: 5

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:14

Geschwindigkeit: 10,48 km/h
Laufleistung: 5:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 128)
Strecken-Platzierung/Männer: 74 (von 91)
Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 9(von 11)
Bestzeit in der Kategorie: 41:06