



34. Königseer Stadtwaldlauf
Königsee / 31.08.2014

Detailauswertung

Urban, Heike

Verein: VfL 28 Ellrich
Startnummer: 114

Strecke: 10,00 km
10 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 57:54

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 101 (von 128)
Strecken-Platzierung/Frauen: 26 (von 37)
Bestzeit der Strecke: 46:39

Kategorie-Platzierung: 7(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 46:39