



34. Königseer Stadtwaldlauf  
Königsee / 31.08.2014

Detailauswertung

Kornhas, Christoph

Verein: SV Emsetal  
Startnummer: 137

Strecke: 10,00 km  
10 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 40:05

Geschwindigkeit: 14,97 km/h  
Laufleistung: 4:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 128)  
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 91)  
Bestzeit der Strecke: 38:26

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:05