



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Schierhorn, Christiane

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode  
Startnummer: 576

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:41

Geschwindigkeit: 10,06 km/h  
Laufleistung: 5:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 74 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 12 (von 56)  
Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 1(von 5)  
Bestzeit in der Kategorie: 53:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:04	6:36	1	-	13	7:11	4,10	27:04	6:36	1	-	40	
Loddenke	2,20	10:44	4:52	1	-	10	2:36	6,30	37:48	6:00	1	-	40	
Ilseburg/Markt	3,30	15:53	4:48	1	-	13	3:19	9,60	53:41	5:35	1	-	12	13:06