



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Lamm, Siegfried

Verein: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Startnummer: 539

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:43

Geschwindigkeit: 10,05 km/h
Laufleistung: 5:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 75 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 2(von 7)
Bestzeit in der Kategorie: 51:45

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	26:06	6:21	2	0:46	58	9:28	4,10	26:06	6:21	2	0:46	63	
Loddenke	2,20	11:38	5:17	5	0:56	81	4:55	6,30	37:44	5:59	2	1:42	63	
Ilseburg/Markt	3,30	15:59	4:50	5	0:50	66	5:47	9,60	53:43	5:35	2	1:58	63	20:08