



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Muhs, Alexander

Verein: Bovenden
Startnummer: 517

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:10

Geschwindigkeit: 9,97 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 78 (von 175)
Strecken-Platzierung/Männer: 64 (von 119)
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 44:01

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Ilsestein	4,10	27:08	6:37	9	4:14	74	10:30	4,10	27:08	6:37	9	4:14	65	
Loddenke	2,20	10:51	4:55	8	2:08	61	4:08	6,30	37:59	6:01	9	6:22	65	
Ilseburg/Markt	3,30	16:11	4:54	10	3:47	72	5:59	9,60	54:10	5:38	9	10:09	65	20:35