



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Derksen, Esther

Verein: AV Veluwe
Startnummer: 688

Strecke: 9,60 km
9,6 km - Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:25

Geschwindigkeit: 9,92 km/h
Laufleistung: 5:40 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 81 (von 175)

Strecken-Platzierung/Frauen: 14 (von 56)

Bestzeit der Strecke: 40:35

Kategorie-Platzierung: 3(von 6)

Bestzeit in der Kategorie: 46:32

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Ilsestein	4,10	27:25	6:41	3	4:17	14	7:32	4,10	27:25	6:41	3	4:17	42	
Loddenke	2,20	11:34	5:15	4	2:10	18	3:26	6,30	38:59	6:11	3	6:27	42	
Ilseburg/Markt	3,30	15:26	4:40	3	1:36	11	2:52	9,60	54:25	5:40	3	7:53	14	13:50