



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Detailauswertung

Sauer Dr.med., Gerd

Verein: Göttingen  
Startnummer: 531

Strecke: 9,60 km  
9,6 km - Lauf

Kategorie:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 56:09

Geschwindigkeit: 9,62 km/h  
Laufleistung: 5:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 88 (von 175)  
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 119)  
Bestzeit der Strecke: 33:35

Kategorie-Platzierung: 4(von 7)  
Bestzeit in der Kategorie: 47:29

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split			Platz Rückst.				Gesamt						
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Ilsestein	4,10	28:04	6:50	4	3:38	83	11:26	4,10	28:04	6:50	4	3:38	73	
Loddenke	2,20	12:15	5:34	6	3:06	95	5:32	6,30	40:19	6:23	4	6:44	73	0:43
Ilseburg/Markt	3,30	15:50	4:47	5	1:56	63	5:38	9,60	56:09	5:50	4	8:40	73	22:34